

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «05» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,90 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	115/140
	2.Батон с маслом, повидлом	20/5/20,25/5/20	130/148
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		365/410	328/399
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. Биточки мясные	50/70	112/150
	3.Гороховое пюре	100/110	174/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	529/597
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	45/68
	Пряник	30/30	110/110
		200/250	155/178
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий	220/250	310/330
	2.Чай с сахаром	180/7/7,200/8/7	31/34
		419/465	341/364
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1431 1616
Итого за весь день:		1655	
		1897	

Повар Лозы Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.