

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «06» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 60 руб.
 сад : 163,00 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---|--|---|
| ЗАВТРАК | 1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке | 160/180 25/6,33/7 160/180 | 83/120 91/120 105/111 |
| | | 351/400 | 279/351 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | ЯБЛОКО | 130/130 | 78/78 |
| ОБЕД | 1. Щи на м/б со сметаной 2. Шницель рыбный 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной | 150/6,180/7 50/60 100/120 150/180 40/45 45/50 | 89/130 174/199 187/192 76/77 47/50 48/51 |
| | | 541/642 | 621/699 |
| ПОЛДНИК | Кисель Пряник | 170/220 30/30 | 96/124 110/110 |
| | | 200/250 | 206/234 |
| УЖИН | 1. Макароны отварные с маслом 2.Кабачковая икра 3.Чай с сахаром, лимоном | 170/200 50/50 180/7/7,200/8/7 | 300/310 58/58 29/35 |
| | | 414/465 | 341/364 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли Сад | 1571 1765 |
| Итого за весь день: | | 1636 1887 | |

Повар Лого Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.