

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 03 » 2026г.

МЕНЮ

НА «10» марта 2026г.

Стоимость ясли: 161,40 руб.
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180	110/120
		20/5/10,25/6/11	117/137
		160/180	83/111
		355/402	310/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп картофельный с гречками, с тушёной говядиной 2. Макароны с тушёной говядиной, с овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/180	150/170
		150/180	270/290
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	47/51
		535/635	591/638
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги, пряник Сад- Напиток из шиповника, пряник	170/30	72/110
		220/30	113/110
		200/250	182/223
УЖИН	1. Омлет натуральный 2.Чай с сахаром, лимоном	220/250	300/320
		180/7/7,200/8/7	28/32
		414/465	329/355
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1477
		Сад	1649
Итого за весь день:		1654	
		1902	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.