

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «11» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «11» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,10 руб.  
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/402	295/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты со сметаной, на кур/б	150/6,180/7	89/100
	2. Картофель тушёный с курицей	150/180	387/390
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	47/51
		541/642	647/668
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	170/30	100/110
	Пряник	220/30	125/110
		200/250	210/235
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2.Винегрет овощной	180/210	207/315
	3.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	29/35
		414/465	299/413
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1516 1749
Итого за весь день:		1660 1909	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.