

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «12» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 50 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/402	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп гороховый с гренками на м/б	150/180	85/130
	2. Лапшевник с мясом, со сметаной	140/10 170/10	255 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		535/635	511/588
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	331/345
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	299/413
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1285 1489
Итого за весь день:		1627 1875	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.