

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «13» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «13» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,80 руб.  
 сад : 163,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,25/6/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/402	317/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной	150/6,180/7	107/119
	2. Икра свекольная	100/110	130/150
	3.Котлета мясная	50/70	128/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	536/597
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	62/153
		200/250	62/153
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180/210	190/221
	2.Икра кабачковая	40/40	46/46
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	264/299
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1257 1515
Итого за весь день:		1633	
		1882	

Повар Людмила Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.