

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «16» марта 2026г.

Стоимость ясли: 161, 80 руб.
 сад : 162,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный рисовый	160/180	163/191
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	337/422
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Борщ на кур/б со сметаной	150/6,180/7	127/147
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	281/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	579/625
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. «Кух» из дрожжевого теста	220/250	350/381
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	378/413
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1472 1638
Итого за весь день:		1649	
		1900	

Повар Лозы Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.