

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «17» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 10 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	118/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	292/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на кур/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2. Бефстроганов из печени	50/70	226/268
	3.Каша гречневая рассыпчатая	100/110	134/ 171
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	671/807
ПОЛДНИК	Кефир , печенье	170/30	53/125
		220/30	68/125
		200/250	178/193
УЖИН	1. Пудинг из творога со сгущённым молоком 2.Чай с сахаром	200/20	344
		230/20	360
		180/7,200/8	28/32
		407/458	372/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1578 1828
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.