

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «18» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 20 руб.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. «Бигус» с мясом	150/180	234/283
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	477/547
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир , печенье	180/20	56/83
	Сад-Бифидок , печенье	230/20	62/83
		200/250	139/145
УЖИН	1. Омлет паровой натуральный	220	300
	2. Чай с сахаром	250 180/7,200/8	320 28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1578 1828
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Лоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.