

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска

*М.В. Журавлёва*  
Журавлёва М.В.  
«16» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «19» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,40 руб.  
сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180	104/115
		25/6,33/7	91/120
		160/180	105/111
		351/400	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной 2. Рыбная котлета 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7	178/246
		60/80	188/213
		90/100	127/131
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	48/51
	541/642	664/768	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги, пряник	170/30	72/110
		230/20	131/110
		200/250	182/241
УЖИН	1. Салат «Зимний» 2.Чай с сахаром	220/250	297/330
		180/7,200/8	28/32
		407/458	325/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1514 1760
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар *Т.М. Подпаля* Подпаля Т.М.

Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.