

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «20» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,40 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2. Батон с варёной сгущёнкой	25/15,30/15	105/119
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/405	305/370
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6,180/7	89/110
	2. Мясное суфле со сметаной	145/6,175/5	281/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	541/588
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, пряник	170/30	72/110
	Сад- Напиток из шиповника, пряник	230/20	113/110
		200/250	182/223
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	225/250	316/353
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		412/458	344/385
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1415 1609
Итого за весь день:		1613	
		1854	

Повар Лоды Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.