

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «23» марта 2026г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Борщ на кур/б со сметаной	150/6,180/7	167/180
	2. Плов из курицы	150/180	306/310
	3.Солёный огурец	20/20	3/3
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		561/662	647/671
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный, пряник	170/30	50/110
		230/20	119/110
		200/250	160/229
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий	220/250	300/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1462 1656
Итого за весь день:		1619 1870	

Повар Тоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.