

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «24» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 10 руб.
 сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б со сметаной	150/6,180/7	120/130
	2. Жаркое-по «Домашнему» с печенью	150/180	260/270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	551/578
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. Запеканка творожная с изюмом, со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	210/10	360
		240/10	408
		180/7,200/8	28/32
		407/458	388/440
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1442 1675
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Лоду Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.