

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «25» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162,30 руб.
 сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао с молоком	160/180	105/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	145/5	289
		175/5	334
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	600/702
ПОЛДНИК	Ясли- СНЕЖОК	200/250	211/220
	Сад- БИФИДОК	200/250	211/220
УЖИН	1. Пирожки печёные с рисом, рыбными консервами	220	384
		250	416
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	412/448
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1557 1784
Итого за весь день:		1599	
		1858	

Повар Лозд Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.