

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «25» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «26» марта 2026г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6,180/7	162/194
	2. Биточки рыбные	60/80	196/227
	3.Картофельное пюре	90/100	104/131
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	633/730
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	45/56
		200/250	45/56
УЖИН	1.Салат «Мозаика»	220/250	297/359
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	325/391
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1337
		Сад	1591
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Лоскут Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.