

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «27» 03 2026г.

**МЕНЮ**

НА «27» марта 2026г.

Стоимость ясли: 161,90 руб.  
 сад : 162,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. Гуляш мясной	50/70	133/168
	3.Каша перловая	100/110	166/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	542/615
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	200/250	34/103
	Сад -Напиток из шиповника	200/250	34/103
УЖИН	1. Пирожки печёные с луком, яйцом	220/250	368/407
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	396/439
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1272 1551
Итого за весь день:		1599 1850	

Повар Лосев Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.