

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 2026г.

**МЕНЮ**

НА «30» марта 2026г.

Стоимость ясли: 160,90 руб.  
 сад : 161,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп-лапша «Домашняя» на кур/б со сметаной	150/6,180/7	140/150
	2. Каша гречневая с курицей и овощами	150/180	288/347
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	599/675
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	100/125
		200/250	100/125
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	330/331
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	358/363
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1391 1577
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Лоску Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.