

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «31» 03 2026г.

МЕНЮ

НА «31» марта 2026г.

Стоимость ясли: 162, 10 руб.
 сад : 163,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	271/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник кур/б со сметаной	150/6,180/7	173/199
	2. Гуляш из печени в сметанном соусе	50/70	227/266
	3.Каша рисовая рассыпчатая	100/110	158/198
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	729/841
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Пудинг из творога со сгущённым молоком	210/10	344
		240/10	360
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	372/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1477
		Сад	1705
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Тоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.