

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «3» 03 2026г.

**МЕНЮ**

НА «06» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 161, 70 руб.  
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп овощной с фасолью на кур/б со сметаной	150/6,180/7	71/110
	2. Тушёная картошка с курицей	150/180	233/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	475/568
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, пряник	170/30	72/110
	Сад-Напиток из шиповника ,пряник	220/30	23/110
		200/250	182/133
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий	220/250	320/340
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1361 1509
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.