

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «07» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «07» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 161,95 руб.
 сад : 162,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной	150/6,180/7	89/110
	2. Лапшевник с печенью со сметаной	145/5 175/5	237 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	497/568
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. «Крупеник» с творогом, с повидлом	200/20 230/20	350 370
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	378/402
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1251 1464
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Лоды Подпалая Т.М.

Медицинская сестра М Надежкина Е.А.