СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«8»_____04_____2026г.

МЕНЮ

НА «09» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 55 руб.
сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180 25/6,33/7 160/180	104/124 91/120 83/111
		351/400	300/355
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп с галушками на м/б со сметаной 2. «Ёжики» мясные 3. Рагу овощное 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	152/170 144/183 109/148 76/77 47/50 48/51
		541/642	576/628
ПОЛДНИК	Кисель Пряники	170/30 220/30	31/110 31/110
		200/250	141/141
УЖИН	1. Картофельное пюре 2.Салат из квашеной капусты 3.Чай с сахаром, лимоном	180/210 40/40 180/8/7,200/8/7	307/312 44/54 34/34
		415/465	385/400
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1480 1602
Итого за весь день:		1637 1887	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.