

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«9» 2026г.

МЕНЮ

НА «10» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 60 руб.
сад : 163,10руб

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом, повидлом	20/5/20,25/5/25	130/150
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		365/415	296/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2. Рыба-по «Польски»	150/180	301/364
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	612/732
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	34/45
		200/250	34/45
УЖИН	1. Булочка «Веснушка»	220/250	328/400
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	31/35
		414/465	359/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1379 1671
Итого за весь день:		1890	
		1904	

Повар Лоску Подпалай Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.