

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

2026г.

МЕНЮ

НА «13» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,35 руб.сад : 163,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	130/140
	2.Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		361/406	330/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп-лапша домашняя на кур/б со сметаной	150/6,180/7	120/140
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	273/331
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	564/649
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	200/250	34/103
	Сад- Напиток из шиповника	200/250	34/103
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	300/320
	2.Чай с сахаром	180/7/7,200/8/7	31/35
		414/465	331/355
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1302 1538
Итого за весь день:		1616 1863	

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.