

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска

Мур Журавлёва М.В.
 «З» 04 2026г.



МЕНЮ

НА «14» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,40 руб.
 сад : 163,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой	160/180	163/172
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10,30/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	363/420
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной	150/6,180/7	89/92
	2. Суфле из печени со сметаной	145/5	393
		175/5	440
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	593/710
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	360/380
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/8/7	31/35
		414/465	391/415
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1452
		Сад	1666
Итого за весь день:		1615	
		1863	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.