

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» апреля 2026г.

МЕНЮ

НА «15» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10,30/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6,180/7	139/190
	2. Гуляш мясной	50/70	120/165
	3.Гороховое пюре	100/110	174/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	604/716
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	180/20	56/83
	Сад-Бифидок, печенье	230/20	62/83
		200/250	139/145
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	300/320
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1389 1624
Итого за весь день:		1608 1856	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.