

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 2026г.

МЕНЮ

НА «16» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,25 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10,30/6/10	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		360/406	326/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б со сметаной	150/6,180/7	150/170
	2. Рыбная котлета	50/70	167/201
	3.Рис с овощами	100/110	151/193
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	639/742
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/20	50/83
	Печенье	230/20	75/83
		200/250	133/158
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом	180/210	288/300
	2.Икра кабачковая	40/40	31/31
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	347/363
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1523
		Сад	1704
Итого за весь день:		1638	
		1886	

Повар Тоду Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.