

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «16» \_\_\_\_\_ 2026г.

**МЕНЮ**

НА «17» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,35 руб.  
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2.Батон с маслом, повидлом	25/5/20,30/6/20	130/150
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		365/416	308/401
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6,180/7	120/140
	2. Азу-по татарски	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	571/618
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	88/110
		200/250	88/110
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	225/250	307/339
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		412/458	335/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1380 1578
Итого за весь день:		1648	
		1896	

Повар Тоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.