

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « / » 2026г.

МЕНЮ

НА «20» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	291/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	250/314
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	493/578
ПОЛДНИК	Кисель	180/20	46/83
	Печенье	230/20	62/83
		200/250	129/145
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	180/210	164/179
	2.Салат из квашеной капусты	40/40	43/52
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	235/263
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1191 1400
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Лос Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.