СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«21» 04 2026г.

МЕНЮ

НА «21» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162, 55 руб.
сад : 163,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	83/120 91/120 83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной 2. Бефстроганов из печени 3.Каша перловая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	89/130 208/246 136/159 76/77 47/50 48/51
		541/642	604/713
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. Сырники творожные с повидлом 2.Чай с сахаром	205/20 230/20 180/7,200/8	318 383 28/32
		412/458	346/415
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1483 1807
Итого за весь день:		1654 1900	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.