

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 « 22 » 2026г.

**МЕНЮ**

НА «22» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,95 руб.  
 сад : 164,15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, повидлом	20/5/20,25/6/20	130/156
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		365/411	288/387
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6,180/7	120/150
	2. Биточки мясные	50/70	133/156
	3.Овощная икра	100/110	100/104
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	524/588
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок, печенье Сад-Бифидок, печенье	180/20	190/83
		230/20	180/83
		200/250	273/263
УЖИН	1. Омлет паровой натуральный 2.Чай с сахаром	220	300
		250	310
		180/7,200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1478
		Сад	1645
Итого за весь день:		1663	
		1881	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.