

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «23» 04 2026г.

**МЕНЮ**

НА «23» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,15 руб.  
 сад : 163,15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	306/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной	150/6,180/7	107/116
	2. Котлеты рыбные	50/70	174/194
	3.Картофельное пюре	100/110	127/131
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	580/619
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	45/83
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	24/83
		200/250	128/107
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	307/339
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	335/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1427
		Сад	1546
Итого за весь день:		1629	
		1880	

Повар Тося Подпала Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.