

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 « 23 » « 04 » 2026г.

**МЕНЮ**

НА «24» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,55 руб.  
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2.Батон с варёной сгущёнкой	25/20,30/20	125/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		365/410	303/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	172/227
	2. Пудинг мясной со сметаной	140/10,170/10	221/269 1
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		535/635	564/674
ПОЛДНИК	Напиток из кураги печенье	180/20	76/83
		230/20	101/83
		200/250	159/184
УЖИН	1.Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Салат «Мозаика»	180/210	270/330
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	361/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1465 1749
Итого за весь день:		1637 1883	

Повар Лозу Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.