

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 04 » _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «29» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,15 руб.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	306/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2. Капуста тушёная с мясом	150/180	213/265
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	524/633
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-БИФИДОК	200/250	62/82
		200/250	62/82
УЖИН	1. Картофель-по «Деревенски»	180/210	294/307
	2.Огурец солёный	40/40	5/5
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	327/344
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1297
		Сад	1508
Итого за весь день:		1629	
		1880	

Повар Году Подпалая Т.М.

Медицинская сестра На Надежкина Е.А.