

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 04 2026г.

МЕНЮ

НА «30» апреля 2026г.

Стоимость ясли: 162,45 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	115/140
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	289/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150/6,180/7	126/283
	2. «Расстегай» с рыбными консервами	150/180	383/453
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		501/597	633/864
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	119/137
	Печенье	20/20	83/83
		200/250	202/220
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Икра кабачковая	60/100	46/46
	3. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	4. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		327/395	184/199
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1386 1732
Итого за весь день:		1512 1772	

Повар Тодя Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.