

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 1 » 2026г.



МЕНЮ

НА «02» июня 2026г.

Стоимость ясли: 162,30.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180	75/120
		25/6,33/7	91/120
		160/180	105/111
		351/400	271/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на кур/б со сметаной 2. Гуляш из печени 3.Каша перловая 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7	92/105
		50/70	218/230
		110/130	137/165
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	48/51
	551/662	648/678	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200	62
		250	78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Запеканка из творога с повидлом 2.Чай с сахаром	290/30	320
		220/30	350
		180/7,200/8	28/32
	407/458	348/382	
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1394 1554
Итого за весь день:		1659	
		1920	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.