

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 03 » _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «03» июня 2026г.

Стоимость ясли: 162,80.
 сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	271/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6,180/7	167/218
	2. Лапшевник с мясом	130/150	300/383
	3. Кабачковая икра	30/50	40/50
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	678/829
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	170/30	53/125
	Сад- Бифидок, печенье	220/30	62/125
		200/250	178/187
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат «Мимоза»	180/210	243/330
	3. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	334/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1524
		Сад	1877
Итого за весь день:		1659	
		1920	

Повар Лоду Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.