

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «30» «Звонкие голоса» 2026г.

МЕНЮ

НА «04» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 161,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180 25/6,33/7	75/120 91/120
	2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	43/43
ОБЕД	1. суп с вермишелью с тушёной говядиной	150/180	62/75
	2.Плов- по «Русски» с тушёной говядиной	150 180	284 378
	3.Солёный огурец кусочком	25/25	3/3
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		560/660	520/634
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	50/75
		200/250	50/75
УЖИН	1. Омлет с кукурузой	220/250	300/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1190 1445
Итого за весь день:		1668	
		1918	

Повар Тосух Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.