

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «11» 05 2026г.

МЕНЮ

НА «05» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,95 руб.  
 сад : 162,15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/130
	2. Лапшевник с печенью, со сметаной	145/5	395
	3. Компот из сухофруктов	175/5	465
	4. Хлеб пшеничный	150/180	76/77
	5. Хлеб ржаной	40/45	47/50
		45/50	48/51
		541/642	655/773
ПОЛДНИК	Снежок Печенье	180/20	190/83
		230/20	242/83
		200/250	273/325
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2. Салат картофельный с зелёным горошком	180/265	213/265
	3. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	304/360
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1566
		Сад	1894
Итого за весь день:		1649	
		1900	

Повар Лозя Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.