

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 05 » _____ 2026г.



МЕНЮ

НА «05» июня 2026г.

Стоимость ясли: 161,70.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	323/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1.Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6,180/7	141/190
	2. «Ленивые» голубцы со сметаной	145/5	226
		175/5	285
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	538/653
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200/250	119/129
	Сад-Напиток из шиповника	200/250	119/129
УЖИН	1. Пирожки с луком, яйцом	220/250	358/403
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	386/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1444
		Сад	1666
Итого за весь день:		1629	
		1880	

Повар Лоды Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.