

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «06» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной на кур/б	150/6,180/7	89/92
	2.Рис с курицей и овощами	150/180	286/347
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	546/617
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок ,печенье	180/20	190/83
	Сад-Бифидок, печенье	230/20	210/83
		200/250	273/293
УЖИН	1. Пудинг творожный со сгущённым молоком	200/20	346
	2.Чай с сахаром	230/20	360
		180/7,200/8	28/32
		407/458	374/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1536
		Сад	1739
Итого за весь день:		1699	
		1950	

Повар Лозд Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.