

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «7» 05 2026г.

МЕНЮ

НА «08» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Полевой» со сметаной на м/б	150/6,180/7	150/170
	2. Гуляш мясной	50/70	136/171
	3.Картофельное пюре	110/130	187/232
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	644/751
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/20	76/83
	Печенье	230/20	119/83
		200/250	159/202
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	338/350
	2.Чай с сахаром	180/7/7,200/7/7	31/31
		414/464	369/381
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1499 1763
Итого за весь день:		1646	
		1906	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.