

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Журавлёва М.В.  
« 8 » 05 2026г.

## МЕНЮ

НА «12» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.  
сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10,30/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	317/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Рассольник с тушёной говядиной	150/180	72/86
	2.Макаронные изделия отварные с тушёной говядиной и овощами	150	286
	3. Компот из сухофруктов	180	391
	4.Хлеб пшеничный	150/180	76/77
	5.Хлеб ржаной	40/45	47/50
		45/50	48/51
		551/662	529/655
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Пряник	180/20	50/73
		230/20	75/73
		200/250	123/148
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	241/276
	2.Чай с сахаром, лимоном	180/7/7,200/7/7	31/31
		414/464	272/307
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1327 1584
Итого за весь день:		1709 1955	

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.