



**МЕНЮ**

НА «13» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,25 руб.  
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Какао на молоке	160/180	110/120
		25/5/10,30/6/10	117/137
		160/180	105/111
		360/406	332/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б со сметаной 2. «Бигус» с курицей 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7	62/75
		150/180	220/279
		150/180	76/77
		20/25	47/50
		45/50	48/51
		521/622	430/512
ПОЛДНИК	Кефир Пряник	180/20	53/110
		230/20	68/110
		200/250	163/178
УЖИН	1. Яйцо варёное 2.Винегрет овощной 3.Хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром, лимоном	1/1	63/63
		180/210	211/290
		20/25	24/30
		180/7/7,200/7/7	31/31
		434/489	329/414
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1340
Итого за весь день:		Сад	1558
		1715	
		1967	

Повар Тодд Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.