

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.



МЕНЮ

НА «14» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162,85 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180	111/120
		25/5/10,30/6/10	117/137
		160/180	83/111
		360/406	311/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Борщ на кур/б со сметаной 2. Рыба-по «Польски» 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7	127/130
		150/180	311/357
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	48/51
		541/642	609/665
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир Сад- Бифидок	200	62
		250	80
		200/250	62/80
УЖИН	1.Запеканка из творога со сметаной 2.Чай с сахаром, лимоном	210/10	360
		240/10	408
		180/7/7,200/7/7	31/31
		414/464	391/439
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1451
		Сад	1630
Итого за весь день:		1645	
		1892	

Повар Лозу Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.