

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.



МЕНЮ

НА «15» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161, 85 руб.
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10,30/6/10	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/406	317/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б с гренками	150/180	85/130
	2. Пудинг мясной со сметаной	140/10,170/10	287/353
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		535/635	543/661
ПОЛДНИК	КЕФИР	200	62
		250	78
		200/250	62/78
УЖИН	1.Пирожки печёные с луком, яйцом 2.Чай с сахаром, лимоном	220	358
		250	415
		180/7,200/8	28/32
		407/458	391/439
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1386
		Сад	1652
Итого за весь день:		1632	
		1879	

Повар Лозд Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.