

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» мая 2026г.

МЕНЮ

НА «19» мая 2026г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 161,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп «Светофор» со сметаной на кур/б	150/6,180/7	104/114
	2. «Бефстроганов» из печени	50/70	284/312
	3.Каша перловая рассыпчатая	110/130	137/158
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	696/762
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	360/400
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	388/432
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1516
		Сад	1709
Итого за весь день:		1709	
		1970	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.