

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «13» \_\_\_\_\_ 2026г.



**МЕНЮ**

НА «20» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162, 65 руб.  
 сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/110
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	271/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп с клёцками со сметаной на м/б	150/6,180/7	150/170
	2. Биточки мясные	50/70	108/150
	3.Икра овощная	110/130	96/119
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	525/617
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад-Бифидок	200/250	62/82
		200/250	62/82
УЖИН	1. «Венгерка» с творогом	220/250	309/341
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	337/373
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1281
		Сад	1499
Итого за весь день:		1709	
		1970	

Повар Лоды Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.