

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 « 22 » 2026г.

**МЕНЮ**

НА «22» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162,60руб.  
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп вермишелевый со сметаной на м/б	150/6,180/7	185/190
	2. Котлета рыбная	50/80	190/228
	3.Картофельное пюре	110/130	127/207
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/672	673/803
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряник	180/230	76/101
		20/20	73/73
		200/250	149/174
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2.Салат «Мозака»	180/210	243/301
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	334/396
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1503
		Сад	1802
Итого за весь день:		1639	
		1910	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.