

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 05 » 2026г.

МЕНЮ

НА «25» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162,60 руб.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	160/180	98/115
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	272/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Щи со сметаной на кур/б	150/6,180/7	89/130
	2. Плов с курицей	120/150	245/270
	3. Солёный огурец	30/50	4/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/662	509/585
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	107/83
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	16/83
		200/250	190/99
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	338/367
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	366/399
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1423 1515
Итого за весь день:		1699 1970	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.