

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 05 » _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «26» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162,10.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшённая молочная	160/180	127/143
	2.Батон с маслом, повидлом	20/5/10,30/6/10	111/142
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/406	321/396
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной	150/6,180/7	89/92
	2. Пудинг из печени со сметаной	145/5	212
		175/5	250
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	472/520
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	366/380
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	394/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1484
		Сад	1677
Итого за весь день:		1703	
		1956	

Повар Т.М. Подпалая

Медицинская сестра Е.А. Надежкина